

ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΦΥΛΟΥ ΣΤΗ ΔΕΠΥ: Η ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ Η ΣΧΕΣΗ ΤΗΣ ΜΕ ΤΙΣ ΟΡΜΟΝΙΚΕΣ ΔΙΑΚΥΜΑΝΣΕΙΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΕΜΜΗΝΟΥ ΚΥΚΛΟΥ ΣΤΑ ΚΟΡΙΤΣΙΑ

Βασιλακάκη Νεφέλη, Ειδικευόμενη Παιδοψυχίατρος

Ηλεκτρονική διεύθυνση: nefelivass@gmail.com

Καραγεωργίου Σμαράγδα, Ειδικευόμενη Παιδοψυχίατρος

Μητρόπουλος Κωνσταντίνος, Ειδικευόμενος Παιδοψυχίατρος

Αποστολοπούλου Κωνσταντία, Παιδοψυχίατρος, Διευθύντρια Ε.Σ.Υ

Τσαλαμανιός Εμμανουήλ, Παιδοψυχίατρος, Διευθυντής Ψυχιατρικής Κλινικής Παιδιών και Εφήβων

Ψυχιατρική Κλινική Παιδιών Και Εφήβων Βούλας, Γενικό Νοσοκομείο Ασκληπιείο Βούλας, Αθήνα

Εισαγωγή: Η Διαταραχή Ελλειμματικής Προσοχής και Υπερκινητικότητας (ΔΕΠΥ) αποτελεί μία νευροαναπτυξιακή διαταραχή που χαρακτηρίζεται από συμπτωματολογία δυσκολίας συγκέντρωσης και υπερδραστηριότητας. Εμφανίζεται συχνότερα στα αγόρια. Οι διαφορές φύλου βρίσκονται υπό μελέτη και υποδεικνύουν πιθανή υποδιάγνωση της ασθένειας στα κορίτσια.

Σκοπός: Να αξιολογηθούν τα τωρινά επιστημονικά δεδομένα γύρω από τη συμπτωματολογία της ΔΕΠΥ στο γυναικείο φύλο και τη σχέση της με τις ορμονικές διακυμάνσεις κατά τη διάρκεια του έμμηνου κύκλου.

Ανασκόπηση βιβλιογραφίας: Αρκετές μελέτες καταγράφουν την αύξηση της συμπτωματολογίας τις τελευταίες δύο εβδομάδες του καταμήνιου κύκλου, με έμφαση στη δυσκολία συγκέντρωσης, τη συναισθηματική απορρύθμιση και τα ελλείμματα στις επιτελικές λειτουργίες. Παράλληλα, ελάχιστες μελέτες έχουν εξετάσει τα κορίτσια κάτω των 12 ετών, αναδεικνύοντας ένα ερευνητικό κενό στην τρέχουσα βιβλιογραφία. Όσο αφορά την αντιμετώπιση, τα ευρήματα είναι αντιφατικά, σχετικά με την αποτελεσματικότητα της μεθυλφαινυδάτης και των αντισυλληπτικών.

Συμπεράσματα: Τα αποτελέσματα προκαλούν προβληματισμό, καθώς οι μελέτες αποτελούνται από μικρά δείγματα, η μεθοδολογία χαρακτηρίζεται από ετερογένεια και ως εκ τούτου, στον παρόντα χρόνο, η ανωτέρω θεματολογία χρήζει περαιτέρω διερεύνησης.